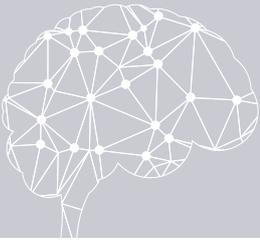


**NEWSLETTER PERIODO ABRIL - JUNIO 2018**



**cièn**

**Fundación Centro Investigación  
Enfermedades Neurológicas**



# II edición de la Eurotau Meeting 2018 en Lille

**Jesús Ávila** y **Miguel Medina** de la Fundación CIEN, parte del Comité Científico de este encuentro científico internacional.



La II edición de la **Eurotau Meeting 2018** se celebró en la ciudad francesa de Lille durante los días 26 y 27 de abril. **Jesús Ávila**, director científico, y **Miguel Medina**, director científico adjunto, de la Fundación CIEN han formado parte de su Comité Científico.

La reunión científica internacional es un foro en el que se comparten nuevas ideas y avances sobre los **roles fisiológicos y patológicos de las proteínas TAU y de las llamas tauopatías**.

Ponentes de reconocido prestigio mundial en el estudio de las tauopatías expusieron sus nuevos estudios e ideas. El **Dr. Miguel Medina** impartió la conferencia: "Role of the N-ter-

минаl domain in Tau secretion", dentro del bloque sobre "Tau dysfunctions and consequences", y **Valentina González**, miembro del área de Neuropatología y del Banco de Tejidos de la Fundación CIEN, presentó el póster "Artag-like tauopathy in frontotemporal dementia caused by a novel nonsense (Trp2+) PGRN mutation".

Los organizadores y el comité científico del Eurotau Meeting tienen como objetivo convertir a la cita anual en una de las reuniones de referencia para científicos e investigadores de todo el mundo, especialmente como foro de discusión de enfoques alternativos sobre tauopatías, en un contexto de resultados dispares en el desarrollo de fármacos.

# La Fundación Reina Sofía y la Fundación CIEN homenajean a los voluntarios del Proyecto Vallecas de detección precoz del Alzheimer

El **Proyecto Vallecas**, que se desarrolla en el **Centro Alzheimer de la Fundación Reina Sofía**, tiene por objetivo identificar marcadores biológicos y neuropsicológicos que permitan un diagnóstico precoz de la enfermedad.



Foto de familia

Un año más se ha celebrado el **Homenaje al voluntario del Proyecto Vallecas**, un acto que ha organizado la **Fundación CIEN** y la **Fundación Reina Sofía**, en colaboración con **LA ONCE**, y en el que los absolutos protagonistas fueron los más de 1.200 voluntarios de entre 70 y 85 años que forman parte del proyecto desde el año 2012.

El **Proyecto Vallecas**, que se desarrolla en el **Centro Alzheimer de la Fundación Reina Sofía**, tiene por objetivo identificar marcadores biológicos y neuropsicológicos que permitan un diagnóstico precoz de la enfermedad. Con el seguimiento de los voluntarios, que anualmente realizan una serie de pruebas neurológicas, análisis, entrevistas y estudios de neuroimagen, se intentan identificar factores y variables que permitan predecir la posibilidad de que una persona desarrolle la enfermedad de Alzheimer, y así implementar **programas de prevención y diagnóstico precoz**.

El **Auditorio Duque de Pastrana** acogió la sexta edición de este homenaje. El acto fue presentado por la periodista **Irma Soriano**, quien destacó la “generosidad” y “compromiso” de los voluntarios.

Intervinieron **M<sup>a</sup> Ángeles Pérez**, gerente de la Fundación CIEN, y **José Luis Nogueira**, secretario de la Fundación Reina Sofía, quienes agradecieron a los voluntarios su participación en el proyecto y resaltaron el compromiso de la Fundación que preside **Su Majestad la Reina Doña Sofía**, personalmente implicada en la lucha contra las enfermedades neurodegenerativas, particularmente el Alzheimer.

Los homenajeados pudieron disfrutar del espectáculo del mago **Andrés Madruga** y de la actuación principal de la **Alianza Coral Madrileña**, que cuenta entre sus integrantes con uno de los voluntarios del proyecto, el tenor **José Martín**. Con **Rostislav Fedorov** en la dirección, interpretaron un amplio repertorio de conocidas piezas de zarzuela.



Momento de la actuación de la Alianza Coral Madrileña

# M<sup>a</sup> Ángeles Pérez, gerente de la Fundación CIEN, en la Cadena COPE: “El diagnóstico precoz es el foco de nuestro trabajo sobre el Alzheimer”



Mª Ángeles Pérez, gerente de la Fundación CIEN

**Mª Ángeles Pérez**, gerente de la Fundación CIEN, ofreció una entrevista en la **cadena COPE**, en ocasión del Homenaje al Voluntariado del Proyecto Vallecas, en la que dio detalles sobre el desarrollo del mismo.

El **Proyecto Vallecas** de diagnóstico precoz de la enfermedad de Alzheimer, es una iniciativa de la Fundación CIEN, dependiente del Instituto de Salud Carlos III. Comenzó su andadura en 2012 y en el que participan **1.200 voluntarios**. El principal objetivo es la detección de biomarcadores que permitan determinar la probabilidad de que una persona desarrolle declive cognitivo y, eventualmente, Alzheimer.

En este año 2018 ya se ha iniciado la segunda fase del Proyecto Vallecas 2.0. El proyecto, que se inició en 2012, es el estudio más importante de España y uno de los más importantes de su tipo en el mundo.

El proyecto es financiado en parte por la **Fundación Reina Sofía**, en cuyo **Centro Alzheimer** se lleva a cabo la batería de tests genéticos, análisis de sangre, resonancia magnética, pruebas neurológicas y tests neuropsicológicos con los que se obtienen los datos.

# La VI edición del CIIEN se celebrará en Santiago de Compostela

El CIIEN es un punto de encuentro clave para expertos de referencia nacional e internacional en enfermedades neurodegenerativas.



Imagen de la pasada edición del CIIEN en Alicante.

La VI edición del **Congreso Internacional de Investigación e Innovación en Enfermedades Neurodegenerativas CIIEN** tendrá lugar en **Santiago de Compostela** durante el próximo mes de septiembre, renovando la cita anual de investigadores nacionales e internacionales, expertos en enfermedades neurodegenerativas.

El Congreso es organizado conjuntamente por la **Fundación CIEN**, la **Fundación Reina Sofía** y **CIBERNED** (Centro de Investigación Biomédica en Red de Enfermedades Neurodegenerativas).

La cooperación entre instituciones y la colaboración internacional cada día son más importantes para la obtención de resultados óptimos, por ello y como en ante-

riores ediciones, se espera reunir a más de 100 expertos de prestigio mundial. De este modo, el CIIEN es un **encuentro clave** para la puesta en común de los últimos avances en investigación y tratamiento de patologías neurodegenerativas como el Alzheimer, el Parkinson, el Huntington y otras enfermedades.

El CIIEN se celebró por primera vez el 21 de septiembre del 2013, coincidiendo con el Día Mundial del Alzheimer, y supuso la **unificación** de las dos mayores reuniones científicas que se habían organizado en España sobre enfermedades neurodegenerativas: el Foro Científico de CIBERNED y el Simposio Internacional Avances sobre Enfermedad de Alzheimer, que impulsaba la Fundación Reina Sofía y la Fundación CIEN.

## I Simposio de Banco de Tejidos Neurológicos

El **I Simposio de Bancos de Tejidos Neurológicos**, en el que participará el **BT-CIEN**, un encuentro pionero en España, que tendrá lugar los días 27 y 28 de septiembre en Salamanca, en el **Instituto de Neurociencias de Castilla y León (INCYL)** de la Universidad de Salamanca, sede del Banco de Tejidos Neurológicos del INCYL (BTN-INCYL).

Se trata de un punto de encuentro único entre profesionales exclusivos de los biobancos de tejidos neurológicos, que nace tras una serie de reuniones más o menos informales de los últimos **Congresos Nacionales de Biobancos**.



Imagen en el BT-CIEN

Un ámbito que necesita de cierta singularidad en cuanto al tipo de donante requerido, el propio tejido nervioso y la especial relación de éstos con distintas asociaciones de familiares con diferentes enfermedades neurodegenerativas. Esta reunión será una oportunidad única para la puesta en común de ideas y así, definir una serie de criterios de nuestro ámbito de actuación y consensuar procedimientos técnicos y de diagnóstico, que serán claves en el presente y futuro de nuestras organizaciones.

## Continúa el Ciclo de Seminarios de la Fundación CIEN 2018



Centro Alzheimer de la Fundación Reina Sofía

Desde el año 2015, la Fundación CIEN organiza una serie de **Ciclos de Seminarios Científicos** que tienen lugar los lunes a las 15:30h en el Centro Alzheimer de la Fundación Reina Sofía, en el madrileño barrio de Vallecas.

En estas ponencias participan tanto expertos de la propia Fundación como invitados de otras instituciones, en las que se realiza una exposición de sus trabajos más recientes y, a continuación, se desarrolla un debate.

Durante el pasado mes de mayo tuvieron lugar los seminarios “What does MEG offer for understanding the development of Neurodegenerative Diseases?”, a cargo de los profesores **Bryan Strange**, **José A. Obeso**, **Antonio Hernando** y **Fernando Maestú**, y “Deterioro cognitivo vascular: estudio experimental de los mecanismos implicados”, que fue impartido por la profesora **María Ángeles Moro Sánchez**.

El ciclo de seminarios se seguirá desarrollando durante los meses próximos, y la asistencia es libre y gratuita hasta completar aforo. Más información en [www.fundacioncien.es](http://www.fundacioncien.es)

# Más información para prevenir el deterioro cognitivo

Disponer de información es esencial a la hora de reducir el riesgo de demencia.

El desarrollo de la enfermedad de Alzheimer no es sólo consecuencia de la edad, sino que en el proceso intervienen diversos factores de riesgo que, en parte, pueden ser detectados e incluso prevenidos. Especialistas de la **Fundación CIEN** han elaborado un tríptico con una serie de **pautas y recomendaciones**, con el objetivo de ayudar a mantener el cerebro en forma y prevenir así el deterioro cognitivo.

La enfermedad de **Alzheimer**, una patología cerebral degenerativa cuyo síntoma prototípico, aunque no el único, es el trastorno progresivo de memoria, constituye la principal causa de demencia y de pérdida progresiva

de autonomía funcional. Los pacientes afectados por la enfermedad, en los estadios avanzados, requieren de la asistencia continua de un cuidador. En la actualidad, no existe ningún tratamiento capaz de curar la patología, o de modificar de forma sustancial su evolución.

Disponer de información es esencial a la hora de reducir el riesgo de demencia, especialmente fomentando la **modificación de los hábitos y de los estilos de vida**. Con publicaciones de este tipo y otras acciones de comunicación, la Fundación CIEN fomenta la introducción de hábitos saludables en la población general, con el fin de reducir la incidencia de la enfermedad de Alzheimer.

**RECOMENDACIONES PREVENTIVAS PARA MINIMIZAR EL DETERIORO COGNITIVO**

- Manténgase informado a través del periódico, radio o televisión.
- Evite hacer varias cosas a la vez, **concéntrese en la tarea que está realizando.**
- Repita varias veces la **palabra** que necesita memorizar.
- **Verbalice en voz alta** a modo de instrucciones, los pasos que está siguiendo cuando realiza **acciones rutinarias.**
- **Asocie** cualquier cosa que quiera recordar **con aquello que ya conoce.**
- **Utilice una agenda o algún dispositivo electrónico** para anotar eventos importantes.
- **Utilice listas de la compra** cuando vaya al supermercado e **intente recordarla** mientras realiza las compras.
- **Realice pequeños cálculos mentales.**
- Ayude a su memoria **pensando/visualizando cosas relacionadas con lo que quiera recordar.**
- Ejercite su capacidad lingüística con **simples ejercicios como participar en conversaciones** o describir en voz alta fotografías e imágenes.

**RECOMENDACIONES HABITOS Y ESTILOS DE VIDA**

- **EVITE LA RUTINA Y HACER SIEMPRE LO MISMO**  
Trate de buscar actividades novedosas y romper con la rutina.
- **MANTÉNGA UNA DIETA SANA EQUILIBRADA**  
Incrementa el consumo de aceite de oliva, verduras, hortalizas, legumbres y carnes blancas. Evite el exceso de grasas.
- **EVITE EL SEDENTARISMO Y HAGA EJERCICIO FÍSICO**  
Mejora la salud cardiovascular así como el rendimiento cognitivo.
- **REALICE ACTIVIDADES DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA A DIARIO**  
Los pasatiempos, los juegos de mesa o la lectura son útiles para prevenir el deterioro cognitivo.
- **RELACIONESE CON FAMILIARES Y AMIGOS**  
Evite el aislamiento social y acuda a actividades culturales y sociales con otras personas.
- **CONTROLE LOS FACTORES DE RIESGO VASCULAR**  
Tensión arterial, colesterol y niveles de glucosa.
- **EVITE CONSUMO DE ALCOHOL Y TABACO**  
Afectan al rendimiento cognitivo e incrementan el deterioro.

**MÓDULO PARA LA PREVENCIÓN DEL DETERIORO COGNITIVO**

El desarrollo de la enfermedad de Alzheimer no es sólo consecuencia de la edad, sino que en el proceso intervienen diversos factores de riesgo que, en parte, pueden ser detectados e incluso prevenidos. Especialistas de la Fundación CIEN han elaborado un tríptico con una serie de pautas y recomendaciones, con el objetivo de ayudar a mantener el cerebro en forma y prevenir así el deterioro cognitivo.

La enfermedad de Alzheimer, una patología cerebral degenerativa cuyo síntoma prototípico, aunque no el único, es el trastorno progresivo de memoria, constituye la principal causa de demencia y de pérdida progresiva de autonomía funcional. Los pacientes afectados por la enfermedad, en los estadios avanzados, requieren de la asistencia continua de un cuidador. En la actualidad, no existe ningún tratamiento capaz de curar la patología, o de modificar de forma sustancial su evolución.

Disponer de información es esencial a la hora de reducir el riesgo de demencia, especialmente fomentando la modificación de los hábitos y de los estilos de vida. Con publicaciones de este tipo y otras acciones de comunicación, la Fundación CIEN fomenta la introducción de hábitos saludables en la población general, con el fin de reducir la incidencia de la enfermedad de Alzheimer.

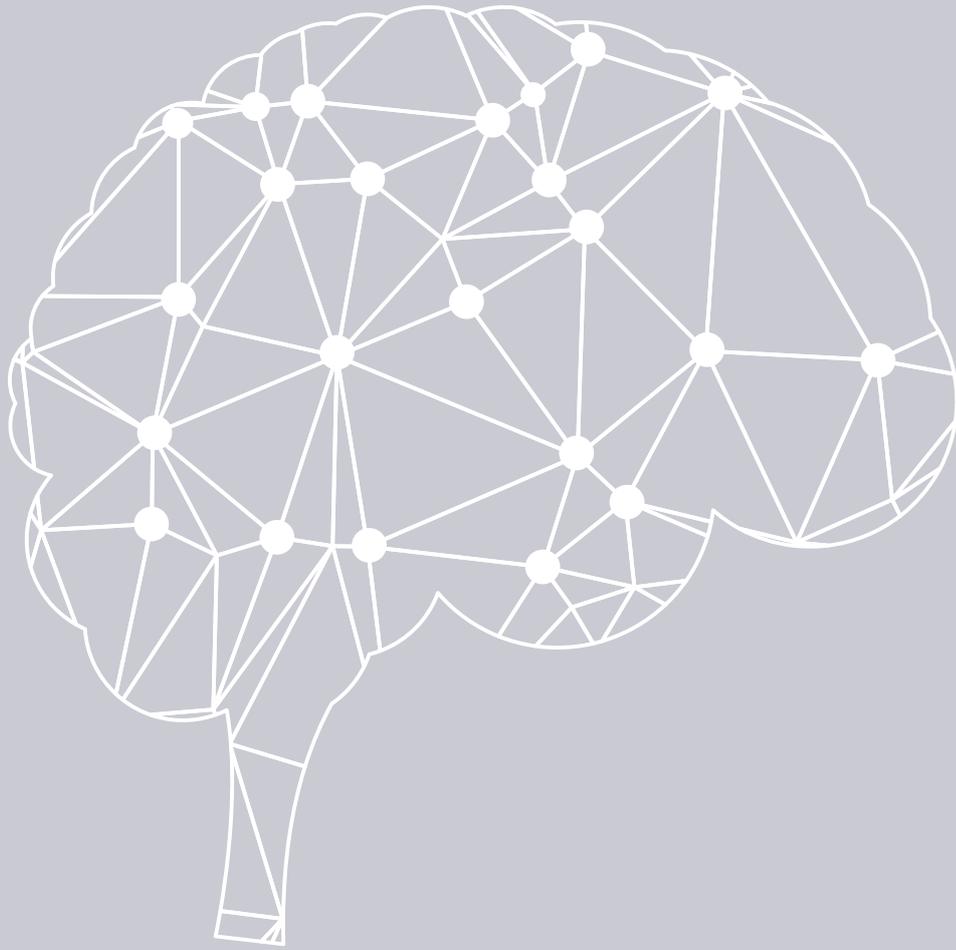
**cién** Fundación Centro Investigación Enfermedades Neurológicas

**cién** Fundación Centro Investigación Enfermedades Neurológicas

**cién** Fundación Centro Investigación Enfermedades Neurológicas

www.fundacioncién.es  
@FundacionCIEN  
@Fund\_CIEN

Centro Alzheimer Fundación Reina Sofía  
C/Valdebeaños, 4 - 28031 - Madrid



*cièn*  
Fundación Centro Investigación  
Enfermedades **Neurológicas**



[www.fundacioncien](http://www.fundacioncien)



[FundacionCIEN](https://www.facebook.com/FundacionCIEN)



[@Fund\\_CIEN](https://twitter.com/Fund_CIEN)