

## **Características asociadas con la reversión espontánea del estado de deterioro cognitivo leve al de normalidad cognitiva: resultados de un estudio longitudinal**

**Autores:** Miguel Ángel Fernández Blázquez; Marina Ávila Villanueva; Bárbara Noriega Ruiz; Belén Frades Payo; Meritxell Valentí Soler; Teodoro del Ser Quijano; Jaime D. Gómez Ramírez.

**Objetivos:** Existe un amplio consenso al considerar al deterioro cognitivo leve (DCL) como un estadio que antecede e incrementa el riesgo de padecer una posterior demencia. Sin embargo, el fenómeno de la reversibilidad de la fase de DCL a la de normalidad cognitiva (NC) permanece infraestudiado. En el presente trabajo se examina la tasa anual de reversión espontánea del estado de DCL a NC y se exploran las variables asociadas con ella.

**Material y métodos:** Se reclutaron 985 personas mayores participantes en una investigación longitudinal para detectar marcadores de enfermedad de Alzheimer (edad=74,7±3,9 años; 62,3% mujeres; escolaridad=10,7±5,8 años). Todos ellos fueron seguidos durante 11 a 81 meses y evaluados anualmente mediante historia clínica, examen neurológico, exploración neuropsicológica, analítica y estudio de neuroimagen.

**Resultados:** Durante el periodo de observación se detectaron 388 diagnósticos de DCL. El análisis mediante Modelos Multi-Estado de Markov reveló una tasa anual de reversión espontánea de DCL a NC del 15%, similar incluso a la de progresión a demencia. La edad demostró ser un factor determinante, pues apenas se apreciaron casos de reversión diagnóstica entre las personas mayores de 80 años. Asimismo, el nivel educativo, el estatus socioeconómico, la actividad funcional o el genotipo ApoE mostraron una asociación significativa con la reversión a NC.

**Conclusiones:** Existen diferentes variables que permiten predecir la reversión espontánea de DCL a NC. Estos marcadores no solo tendrían un valor pronóstico, sino que también podrían ayudar a poner en marcha programas personalizados para la prevención de la demencia.