

# ALZHEIMER

## Prevención desde la niñez

Dr. Félix Bermejo Pareja



**Félix Bermejo-Pareja**, neurólogo y psicólogo, ha realizado la mayor parte de su ejercicio profesional en el Servicio de Neurología del H. Universitario "12 de Octubre" de Madrid del que fue su jefe de servicio durante más de 15 años, y en el que continúa como neurólogo consultor de su Instituto de Investigación (Imas12). Es, también, director de la Cátedra extraordinaria de "Alzheimer y enfermedades neurodegenerativas" del departamento de Medicina (UCM), y profesor emérito del CIBERNED. Ha realizado numerosas monografías neurológicas y más de 300 artículos científicos (*Medline*). Es el investigador principal de la cohorte poblacional NEDICES que ha investigado la salud general y neurológica de 5.278 mayores del centro de España ([www.cinerned.es](http://www.cinerned.es))

Contacto con el autor, comentarios, preguntas (u otros), bienvenidos en: [f.bermejo.pg@gmail.com](mailto:f.bermejo.pg@gmail.com)

Diseño de portada: Jorge M. Gibert

Fotografía de portada: Cecilia Bielsa y Zacarías Gibert

Dr. Félix Bermejo Pareja

ALZHEIMER: Prevención desde la niñez

Texto divulgativo sobre la prevención de la enfermedad de Alzheimer.

Plantea que su prevención debe iniciarse desde la vida fetal y la formación del cerebro (1.000 primeros días de vida) y debe continuarse siempre. El Alzheimer se manifiesta en la vejez pero se inicia en el cerebro muchas décadas antes.

Las explicaciones teóricas y prácticas sobre esta prevención se realizan en poco más de 300 páginas en lenguaje sencillo, revisado por la periodística científica Sonia Moreno. Contiene un glosario de términos biomédicos que aparecen en letra bastardilla en el texto, tablas y figuras explicativas (muchas en color) realizadas por Jorge María Gibert.

Y para los ávidos de información contiene pies de página con referencias bibliográficas.

Sobre el libro comenta en el prólogo el profesor y académico **Federico Mayor Zaragoza**:

*"... es interesante la respuesta a "¿cómo se ha podido saber que el Alzheimer comienza antes de que aparezca la demencia?". Junto a los aspectos clínicos, son muy importantes en este sentido los datos referentes a alteraciones moleculares que pueden detectarse, con los modernos instrumentos de introspección física, en periodos muy iniciales del desarrollo patológico."*

Y en la presentación del texto, el también profesor de geriatría y académico **J.M. Ribera Casado**, expone:

*"Estamos ante un libro... que aspira a convertirse en herramienta de educación sanitaria dentro de este campo."*

Monografía patrocinada por la Cátedra Extraordinaria de "Alzheimer y enfermedades neurodegenerativas"

